

**Santé, famille, logement,  
impôts...chez France  
services,  
nos agents, vous  
accueillent  
à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)**

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**  
ANTENNE FRANCE SERVICES  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**  
ESPACE FRANCE SERVICES  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)

# Les ateliers numériques

## France Services



**Novembre & Décembre  
2023**

**Contact et inscription**

**Sabine Chotard, conseillère numérique**  
Tél: 06 31 07 68 04  
[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)

**Gratuit et sur inscription (places limitées)**



### "Réserver en ligne"



- Découverte du site "L'Arche / Le Sillon"
- Réserver un billet et payer en ligne



**Plouaret**  
Mardi 14/11 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 14/11 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 15/11 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Mercredi 15/11 de 14h à 15h30  
Tréguier  
Jeudi 16/11 de 14h00 à 15h30

### "Mes démarches santé en ligne"



- Mon compte AMELI
- Mon espace santé

**Plouaret**  
Mardi 28/11 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 28/11 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 29/11 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Mercredi 29/11 de 14h à 15h30  
Tréguier  
Jeudi 30/11 de 14h00 à 15h30

### "Le numérique responsable"



- S'équiper de façon responsable
- Les bonnes pratiques

**Plouaret**  
Mardi 12/12 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 12/12 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 13/12 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Mercredi 13/12 de 14h à 15h30  
Tréguier  
Jeudi 14/12 de 14h00 à 15h30

### "Avec mon smartphone"



- Internet sur le smartphone (Données mobiles, partage de connexion...)
- Ma boîte mail sur mon smartphone

**Plestin-les-Grèves**  
Mardi de 21/11 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 22/11 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Mercredi 22/11 de 14h à 15h30  
**Plouaret**  
Jeudi 23/11 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 23/11 de 14h à 15h30

### "Les messageries instantanées"



- Comment utiliser les messageries WhatsApp et Messenger
- Les paramètres de WhatsApp et Messenger

**Plouaret**  
Mardi 05/12 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 05/12 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 06/12 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Mercredi 06/12 de 14h à 15h30  
Tréguier  
Jeudi 07/12 de 14h à 15h30

### "Un café numérique "



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

**Plouaret**  
Mardi 19/12 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 19/12 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 20/12 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Mercredi 20/12 de 14h à 15h30  
Tréguier  
Jeudi 21/12 de 14h00 à 15h30